

## OTTHONI FOGFEHÉRÍTÉS

Ragyogó fehér mosolyt szeretne? Nincs ezzel a vágyával egyedül. A fogfehérítési eljárások iránt egyre nagyobb érdeklődés tapasztalható. Nem mindenkinek tökéletesen fehérek a fogai. Az, hogy kinek mennyire fehér, azaz világos az eredeti fogszíne, genetikai és életmódbeli tényezőktől függ. Az otthoni fogfehérítés kiváló megoldás a probléma kezelésére. Bár az eljárás otthon történik, fontos, a folyamatos fogorvosi ellenőrzés. Az első lépés, hogy a fogsort alkalmassá tegyük a fogfehérítő beavatkozásra. A fogfehérítés előtt fontos a fogköeltávolítás, illetve a szuvas fogak, rosszul záró tömések ellátása. Ilyenkor természetesen szem előtt kell tartani, hogy a tömőanyag színére nem lesz hatással a fehérítés. Ezt ideiglenes tömések használatával oldjuk meg, a kívánt fogszín elérését követően kap végleges tömést a fog.

### A KEZELÉS MENETE

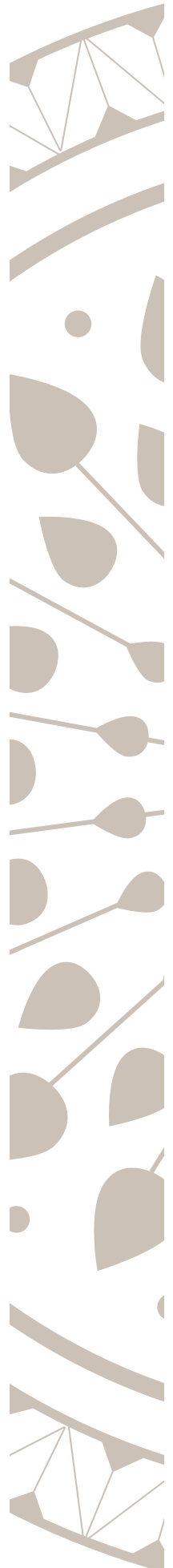
A fehérítés fecskendővel kiegészített fogfehérítő-zselével végezhető, melyhez általában két fecskendő elegendő a fogfehérítés 4-8 napos időtartamára. A fogfehérítést végezheti napközben, vagy éjszaka. A sínbe helyezett fogfehérítő zselé kb. 4-6 órán át hatékony.

### A sín felhelyezése:

1. Szükséges a fogak alapos tisztítása a fehérítő kezelés előtt és után.
2. A fecskendőből nyomja ki a zselét a sín belső, a fogak külső felére illeszkedő részére. Egy-egy foghoz kisebb könnyűnyommal nyomjon ki. A zselét az összes fehérítendő fog vonalába juttassa a sínbe.
3. A zselét tartalmazó sánt helyezze fel a fogakra. A sín akkor van a helyén, ha a fogak külső felszínét teljes mértékben eltakarja.
4. Oszlassa el az anyagot oly módon, hogy a sín külső részét óvatosan a fogakhoz simítja. Mivel a sín átlátszó, láthatja az anyag buborékmentes bevonatát a fogfelszínen.
5. Szükség esetén puha fogkefével, zsebkefével, vagy a tiszta ujjával óvatosan távolítsa el a sín szélénél kinyomódott gélfelüleletet.

### A sín eltávolítása:

1. A sánt a fogfehérítés végeztével vegye le a fogívről. Fogkefével távolítsa el és öblítse le a gélmaradékot a fogokról.
2. Fogmosáshoz fluorid tartalmú érzékenységsökkentő fogkrém javasolt.



3. Fogkefe segítségével langyos folyóvíz alatt tisztítsa meg a sín belső, ill. külső felszínét. Zselé ne maradjon a sínben!
4. Ellenőrizze, hogy a fogak menti ínyrészen történt-e bármilyen elváltozás.

Erős fogérzékenység esetén a kezelés időleges felfüggesztését javasoljuk. Ajánlatos a fogsínt csak minden 2. vagy 3. éjjel viselni, vagy napközben alkalmazza két-három órára.

#### VÁRHATÓ EREDMÉNYEK:

A fogfehérítés eredménye a fogaktól, és az elszíneződés típusától függően változó. A gyökérkezeléstől elszürkült fogakat például külsőleg nem, csak belső fehérítéssel lehet fehéríteni. Fontos információ, hogy a már meglévő tömések, koronák színe nem változik. Klinikai vizsgálatok igazolják, hogy megfelelő használat mellett a fogat, ínyt, töméseket, nyálkahártyát nem károsítja. Mellékhatásként rövid ideig fennálló fogérzékenység léphet fel, mely a kezelést követően 1-2 nap múlva megszűnik. Tapasztalatokkal igazolt, hogy az *Opalescence*<sup>®</sup> géllal végzett fogfehérítés eredménye akár több évig is megmarad. Az elért fogszín tartóssága természetesen függ a páciens életstílusától. A fogak színe hamarabb sötétedik, ha újra érintkezésbe kerülnek olyan elszíneződést okozó termékekkel, mint a nikotin, a kávé vagy a gyümölcslé. Ebben az esetben az *Opalescence*<sup>®</sup> gél néhány éjszakán át tartó használatával a fogak újra visszafehéríthetőek.

#### A KÉSZÍTMÉNY TÁROLÁSA

Ne tegye ki az *Opalescence*<sup>®</sup> fecskendőt hőnek, napfénynek. Tárolja hűtőszekrényben, de ne tárolja az anyagot mélyhűtőben! A fogfehérítő anyagot gyermekek elől elzárva kell tartani!

#### AMIT A FOGFEHÉRÍTÉST KÖVETŐEN TUDNI ÉRDEMES

A fogfehérítés után 48 órán keresztül tartózkodni kell az erősen színező élelmiszerektől, mert ennyi idő kell a fogak zománcretegének teljes regenerálásához. Ilyen ételek például a vörösbor, feketekávé, tea, cékla, bogyós gyümölcsök stb. A dohányzást is érdemes mellőzni erre az időszakra, sőt, a hölgyek esetében a rúzs is kerülendő. A közhiedelemmel ellentétben a fogfehérítés nem vékonyítja el a fogzománcot, csak az elszíneződésekre hat. Étkezés, illetve folyadék fogyasztás előtt a sítnt el kell távolítani! Terhes nőknek, gyermekeknek nem javasoljuk.

